

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"14" ноября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

15.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
20,44	15,58	33,68	357,57
3,72	3,36	12,2	93,2
4,42	2,17	30,63	159,6
0,4	0,4	9,8	44,4
31,3	24,46	86,31	690,77

10

160

215

70

100

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 10
Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом
молочным (сладким) 160
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 70
Десерт яблочный 100 шк

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103
2,02	6,45	8,26	105,95
9,45	9,56	8,43	158
4,38	6,45	44	251,64
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
3,08	0,56	15,08	80,4
23,24	28,63	130,86	884,09

100

262

120

180

200

30

40

Салат " Радуга " 100
Щи из свежей капусты с
картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
Рис отварной 180
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 121,46

54,54 53,09 217,17 1 574,86

Всего: 208,21

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червонная Екатерина Александровна