

Выставка поделок из овощей **"Овощ с грядки мы сорвём и поделку соберём!"**

Совместная акция с родителями

Цель: ознакомление школьников начальной школы с овощами, фруктами, с содержанием витаминов в овощах и фруктах, с влиянием витаминов на организм человека.

Задачи:

- создание условий для развития познавательных и творческих способностей детей;
- расширять представления детей о многообразии овощей и фруктов;
- формировать общие представления о пользе овощей и фруктов, о разнообразии блюд из них;
- познакомить детей и родителей с содержанием витаминов в овощах и фруктах, раскрыть их значение для человека;
- развивать творческие способности детей,
- вовлечение родителей в образовательный процесс

Осень – чудесная пора. Она радует невероятной красотой, чудесными красками и богатым урожаем, разнообразным природным материалом, из которого можно изготовить оригинальные поделки. Овощи и фрукты – это не только весьма полезные продукты, которые содержат витамины, минералы и прочие необходимые организму вещества, но это и замечательный материал для творчества и фантазии. В МБОУ Школа №101 прошла акция «Овощ с грядки мы сорвём и поделку соберём! Дары Природы «сыпятся» со всех сторон - только успевай собирать! И приходит время для творчества... Осенние поделки из овощей и фруктов подошли, как нельзя, лучше. Ребята вместе с родителями с особым удовольствием мастерили необычные фигурки из привычных для них плодов: героев сказок, фигурки животных, овощные и фруктовые букеты. Варианты изделий из даров осени настолько разнообразны, что иногда не знаешь, что выбрать! Многие задаются вопросом, как сделать поделку из овощей? А у наших ребят это получилось очень здорово! В своих работах учащиеся использовали все, что дарит нам матушка-природа. Самые обыкновенные овощи умельцы превратили в настоящие шедевры, полету фантазий не было предела, каждая работа радовала и удивляла своей красотой и оригинальностью.

Родители и дети с удовольствием приняли участие в выставке, создали очень интересные поделки из овощей и фруктов.

В рамках АКЦИИ в 1-4 классах прошли уроки здоровья "Овощи и фрукты - незаменимые продукты!". В ходе беседы дети узнали, чем богаты овощи и фрукты, какие полезные вещества в них содержатся, раскрыли их значение для человека. Овощи, фрукты, ягоды - особая группа продуктов, незаменимая в питании. С ними организм получает разнообразные вещества, в том числе и биологически активные, важные для регулирования обмена веществ: витамин С, фолиевую кислоту, каротин, калий, пищевые волокна,

воду, минеральные вещества. Ребята отгадывали загадки, кроссворды, делились знаниями. Закончили занятие девизом:

**«Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить и конечно фрукты -
Все без исключения,
В этом нет сомнения!»**