

ЗОЖ на уроках технологии по разделу: «Кулинария»

Цель урока по кулинарии: расширить кругозор детей, научить их приготовлению разнообразных здоровых блюд, простых в приготовлении.

3-6 марта девочки 6,7 класса в МБОУ «Школа №101» г.о.Самара под руководством учителя технологии Борзовой А.С. решили приготовить бутерброды из свежих овощей, которые были вкусными, привлекательными на вид и в то же время соответствовали здоровому питанию.

В процессе приготовления девочки проявили творческую активность в украшении, аргументированно обосновали название бутерброда, произвели контроль качества, оценили внешний вид. Урок прошел интересно.

В рамках недели здорового питания, которая проходила в школе, на уроках изобразительного искусства учащиеся 5-х классов погрузились в интересную тему – макетирование плаката о здоровом питании.

□ Ребята проявили свои творческие способности и креативный подход, работая над созданием ярких и информативных плакатов.

□ В ходе урока обсудили важность здорового питания для поддержания хорошего самочувствия и активного образа жизни. Каждый учащийся выбрал несколько ключевых аспектов, таких как баланс макро- и микроэлементов, пользу овощей и фруктов, а также необходимость пить достаточное количество воды□

◆ Процесс работы был увлекательным! Учащиеся делились своими идеями!

□ К концу урока получился большой выбор интересных и красочных макетов плакатов, каждый из которых отражал индивидуальный стиль и понимание темы.

Я ТО, ЧТО Я ЕМ

