

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 3 " октября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

04.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                                                        |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                                                  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                                   |
| 28,78 | 23,22 | 68,78 | 599,57 |     |                                                                          |

**Итого: 80,00****Обед 1-4**

|       |       |        |       |     |                                                                 |
|-------|-------|--------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 0,66  | 3,67  | 2,74   | 46,6  | 60  | Салат из свежих помидоров 60                                    |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9  | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158   | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120              |
| 3,65  | 5,37  | 36,68  | 209,7 | 150 | Рис отварной 150                                                |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                               |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                         |
| 20,73 | 24,24 | 112,52 | 759,7 |     |                                                                 |

**Итого: 105,00**

49,51 47,46 181,3 1 359,27

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна