

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"29.09.2026" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



30.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак5-11</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
27,66	22,59	90,5	681,8		
					Итого: 95,46
<u>Обед5-11</u>					
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
34,89	25,48	123,99	898,25		
					Итого: 133,65
<u>Полдник 5-11</u>					
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 59,57
					Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна