

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
 "24" сентября 2024 г.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. \_\_\_\_\_

30.09.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак5-11

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50              |
| 0,68  | 0,68  | 16,6  | 79,9  | 170 | Яблоко свежее 170                  |
| 20,66 | 29,84 | 49,91 | 556,9 |     |                                    |

Итого: 86,75

#### Обед5-11

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 7,83  | 8,75  | 10,25  | 151    | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк              |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 |     |                                                          |

Итого: 121,46

48,75 64,22 180 1 509,05

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна