СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Маняров К.В.

подпись расшифровка подписи

"25" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

26.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
8,24	10,61	41,94	296,21	205	*Каша вязкая молочная из рисовой крупы*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный "*
0,6	0,6	14,7	66,6	150	*Десерт фруктовый*
16,36	16,43	95,04	592,81		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,2	2,78	15,39	106	272	*Уха "Золотая рыбка", зелень*
11,78	14,05	8,55	207,8	100	*Сосиски отварные с соусом томатным*
3,8	11,29	22,18	203	185	*Картофельное пюре*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
26,4	29,55	118,19	856,5		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
7,4	25	63,4	508	150	*Пирожное "Сахаринка"*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое*
13,2	30	73	615		
					Итого: 59,57
55,96	75,98	286,23	2 064,31		
					Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна