

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

24.09.2026 г.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



25.09.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026  
 \* Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, \* Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026,  
 Контракт №375 от 28.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                          |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями)                                           |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком                                          |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4  | 30  | Батон "Школьный"                                         |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт фруктовый                                         |
| 30,31 | 23,91 | 71,32 | 621,2 |     |                                                          |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                    |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158    | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом     |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной                                       |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма                                    |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | Хлеб пшеничный                                     |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный                               |
| 26,17 | 24,17 | 149,05 | 929,79 |     |                                                    |

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

|       |       |       |       |     |                  |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------|
| 12,85 | 16,62 | 10,11 | 241,4 | 140 | Омлет "Перышко"  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4  | 30  | Батон "Школьный" |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром    |
| 14,82 | 17,57 | 35,21 | 358,3 |     |                  |

**Итого: 39,46**

71,3 65,65 255,58 1 909,29

**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна