

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

  
 подпись  
 "24" 10 2023  


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись  


24.10.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,  
 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,  
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
17,35	15,1	47,69	395,8	160	<i>Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным 130/30</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
20,94	24,2	88,56	655,3		

*Итого: 75,00*

#### Обед


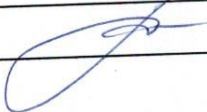
1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
2,15	5,84	12,16	109,8	258	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной, зелень 250/5/3</i>
9,28	8	11,37	154,35	90	<i>Биточек рубленый с соусом томатным 90 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,51	19,88	122,55	763,2		

*Итого: 96,00*

*Всего: 171,00*

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
 Сапрыкина Марина Анатольевна  
  
 Червоная Екатерина Александровна