

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

*С.И. Давыденко*  
подпись  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должности

*В.Ю. Воробьев*  
подпись  
расшифровка подписи

24.06.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договор: 101/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 30.05.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак5-11</u></b>					
3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
20,26	29,96	52,66	567		
<b><u>Обед5-11</u></b>					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
5,55	3,49	15,67	128	273	Суп картофельный с рыбными фрикадельками,зелень 20/250/3
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 100
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
40,56	24,22	145,89	1 016,52		
<b><u>Полдник</u></b>					
6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 2/50*
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,77	28,62	60	475,5		
67,59	82,8	258,55	2 059,02		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

*С.И. Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Е.И. Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна