СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись Макаров К.В. расшифровка подписи

"22" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак5-11	
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями)*
25,64	19,48	43,85	453,3	200	*Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон "Школьный"*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
33,98	27,12	78,95	695,3		
					Итого: 95,46
				Обед5-11	
2,02	6,45	8,26	105,95	263	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 133,65
				Полдник 5-11	
12,85	16,62	10,11	241,4	140	*Омлет "Перышко"*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон "Школьный"*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 59,57
74,97	68,86	263,21	1 983,39		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна