

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С. И. Сарычева
 подпись _____
 22.09.2026 г.
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

23.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый
17,59	21,88	81,73	594,25		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
29,49	29,04	115,55	848,45		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

7,7	10,19	43,2	295,31	150	Плов с фруктами
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
11,86	11,74	85,3	494,11		

Итого: 59,57

58,94 62,66 282,58 1 936,81

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна