

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

"22" января 2025 г.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                             |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5  | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                       |
| 0,3   | 0,3   | 7,35  | 35,25  | 75  | Яблоко свежее порционное 75                 |
| 12,56 | 11,79 | 83,37 | 490,95 |     |                                             |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                        |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,56  | 3,72  | 13,26 | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8  | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                      |
| 15,27 | 22,1  | 1,9   | 264   | 100 | Говядина, тушеная в сметане 100                        |
| 3,25  | 9,61  | 18,88 | 181,5 | 155 | Картофельное пюре 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 26,81 | 38,45 | 98,05 | 859,1 |     |                                                        |

**Итого: 110,17**

39,37 50,24 181,42 1 350,05

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна