СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"20" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

21.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
5,46	9,39	40,44	268,5	75	***Булочка " Домашняя "***
7,69	8,85	36,62	256,9	205	***Каша вязкая молочная "Геркулес"***
0,07	0,02	12	48,5	212	***Чай с сахаром***
4,42	2,17	30,63	159,6	70	***Батон " Школьный "***
17,64	20,43	119,69	733,5		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,18	2,84	14,29	91,5	252	***Суп картофельный с пшеном, зелень***
13,22	18,53	12,99	271,62	170	***Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный.***
2,25	3,52	14,99	100,6	110	***Пюре картофельное***
0,75	0,05	22,38	93	200	***Компот из кураги***
5,36	0,8	36,24	173,6	80	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	50	***Хлеб ржано-пшеничный***
27,61	26,44	119,74	830,82		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
10,62	19,7	83,6	555	150	***Крендель " Сахарный "***
5,8	5	9,6	107	200	***Молоко кипяченое***
16,42	24,7	93,2	662		
					Итого: 59,57
61,67	71,57	332,63	2 226,32		***Всего: 288,68***

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна