СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"20" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____" _____ г.

21.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак5-11	
8,45	13,36	10,2	195,35	**80**	***Биточки из цыплят с соусом томатным***
6,83	7,29	38,37	246	**185**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
17,59	21,88	81,73	594,25		
					Итого: 95,46
				Обед5-11	
1,97	2,73	14,58	90,75	**252**	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
7,42	4,41	9,43	107,25	**100**	***Котлеты рыбные любительские***
3,19	19,78	15,48	255,6	**185**	***Рагу из овощей***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,23	28,83	114,12	816		
					Итого: 133,65
				Полдник 5-11	
7,7	10,19	43,2	295,31	**150**	***Плов с фруктами***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
11,86	11,74	85,3	494,11		
					Итого: 59,57
52,68	62,45	281,15	1 904,36		
					Всего: 288,68

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна