СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"20" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"____" _____ г.

21.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,45	13,36	10,2	195,35	**80**	***Биточки из цыплят с соусом томатным***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
16,41	20,58	74,88	550,81		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,55	2,18	11,66	72,6	**202**	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
7,42	4,41	9,43	107,25	**100**	***Котлеты рыбные любительские***
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	***Рагу из овощей***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
21,56	24,62	103,88	730,15		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,7	10,19	43,2	295,31	**150**	***Плов с фруктами***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
10,6	11,12	76,5	448,51		
					Итого: 39,46
48,57	56,32	255,26	1 729,47		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна