

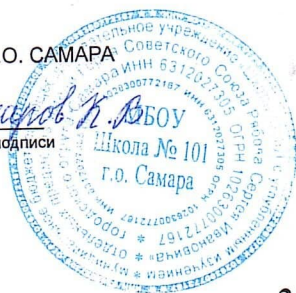
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"20" сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " Г.

21.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |       |     |                                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|
| 7,6   | 3,78  | 2,13  | 72,95 | 50  | Рыба запеченая 50                       |
| 0,35  | 1,26  | 2,4   | 22,35 | 30  | Соус томатный 30                        |
| 10,5  | 11,34 | 47,3  | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                   |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70                   |
| 22,94 | 18,57 | 94,46 | 635,9 |     |                                         |

**Итого: 86,75****Обед5-11**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134    | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                    |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2        |
| 12,62 | 11,83 | 11,69  | 203,83 | 170 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк. |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100 шк.                        |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.      |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 26,64 | 25,14 | 121,53 | 822,83 |     |                                                  |

**Итого: 121,46**

49,58 43,71 215,99 1 458,73

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна