

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

М.И. Воробьев
подпись
21.06.2024

МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

М.И. Воробьев
расшифровка подписи
Школа № 101
г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.
подпись
расшифровка подписи



21.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договор: 101/2024 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 30.05.2024

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|--------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 | | | | | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 9,56 | 7,98 | 42,21 | 278,9 | 205 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 1,08 | 0,12 | 10,8 | 52,8 | 120 | Абрикос 120 |
| 15,66 | 18,94 | 75,47 | 539,1 | | |
| Обед 1-4 | | | | | |
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,2 | 60 | Салат из белокочанной капусты 60 |
| 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115,4 | 202 | Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2 шк. |
| 23,5 | 29,5 | 28 | 471 | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 33,55 | 36,08 | 103,25 | 884,4 | | |
| Полдник | | | | | |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 20,27 | 14,02 | 35,57 | 349,25 | | |
| 69,48 | 69,04 | 214,29 | 1 772,75 | | |

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

М.И. Сапрыкина
Сапрыкина Марина Анатольевна
Е.И. Червоная
Червоная Екатерина Александровна