СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Макаров К.В.

подпись расшифровка подписи

"19" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____

20.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
0,6	0,03	6,16	27,36	30	*Маринад овощной с томатом*
6,92	7,67	4,57	115	55	*Шницель рыбный натуральный*
3,2	11,29	22,18	203	185	*Картофельное пюре*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
5,06	2,48	35	182,4	80	*Батон " Школьный "*
15,85	21,49	79,91	576,26		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,35	6,59	13,05	130,7	262	*Рассольник домашний, сметана, зелень*
14,55	16,79	2,89	221	100	*Гуляш*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
28,62	31,02	132,46	935,54		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
15,73	14,73	34,88	334,65	160	*Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 59,57
66	72,24	255,65	1 948,65		*Всего: 288,68*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна