СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись Макаров К.В. расшифровка подписи

"19.10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

20.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
0,6	0,03	6,16	27,36	30	*Маринад овощной с томатом*
6,92	7,67	4,57	115	55	*Шницель рыбный натуральный*
3,25	9,61	18,88	181,5	155	*Картофельное пюре*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
5,06	2,48	35	182,4	80	*Батон " Школьный "*
15,9	19,81	76,61	554,76		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,8	4,82	10,15	99,7	207	*Рассольник домашний, сметана, зелень*
13,1	15,11	2,6	198,9	90	*Гуляш*
3,65	5,37	36,68	209,7	150	*Рис отварной*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
23,21	26,09	103,83	753,7		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
15,73	14,73	34,88	334,65	160	*Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 39,46
60,64	65,63	223,72	1 745,31		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна