

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



20.05.2022

Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/1 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
16,42	14,4	75	456,01

80

155

200

50

Завтрак

Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.

Макаронные изделия отварные с маслом 155

Чай с сахаром 200 **шк

Батон " Школьный " 50

Итого: 70,00

Обед

2,15	5,84	12,16	109,8
9,3	11,8	3,4	157
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,22	0,3	15,14	72,12
19,67	23,68	110,47	733,72

255

80

150

200

30

30

Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5

Гуляш из птицы 80 шк.

Рис отварной 150

Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 90,00

36,09	38,08	185,47	1 189,73
-------	-------	--------	----------

Всего: 160,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна