СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись Макарова К.В. расшифровка подписи

"18" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

19.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйца вареные*
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло (порциями)*
7,76	7,64	40,07	260	205	*Каша вязкая молочная из пшенной крупы*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
5,68	2,79	39,36	205,2	90	*Батон " Школьный "*
18,67	22,3	91,84	642,7		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,69	2,84	17,46	118,3	252	*Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень*
10,76	16,16	10,89	232,35	100	*Котлета куриная с соусом томатным*
16,34	8,05	41,97	305,7	185	*Пюре гороховое с маслом*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
40,42	28,78	155,98	1 061,15		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
11,4	44,85	75	749,25	150	*Корж " Сластена "*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое*
17,2	49,85	84,6	856,25		
					Итого: 59,57
76,29	100,93	332,42	2 560,1		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна