СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

"____" _____ г.

19.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026 * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйца вареные*
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло (порциями)*
7,76	7,64	40,07	260	205	*Каша вязкая молочная из пшенной крупы*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
16,15	21,06	74,38	551,5		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,15	2,27	13,96	94,6	202	*Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень*
10,76	16,16	10,89	232,35	100	*Котлета куриная с соусом томатным*
13,41	6,74	34,46	250,95	155	*Пюре гороховое с маслом*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
36,28	26,8	140,44	961		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,6	29,9	50	499,5	100	*Корж "Сластена"*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое*
13,4	34,9	59,6	606,5		
					Итого: 39,46
65,83	82,76	274,42	2 119		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна