СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"17" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

18.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
8,45	13,36	10,2	195,35	80	*Биточки из цыплят с соусом томатным*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом*
0,13	0,02	13,2	53,5	217	*Чай с лимоном*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон "Школьный"*
0,28	0,28	6,86	31	70	*Десерт фруктовый*
17,59	21,88	81,73	594,25		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
1,97	2,73	14,58	90,75	252	*Суп картофельный с рисовой крупой, зелень*
13,68	4,62	10,86	139,7	100	*Котлеты рыбные любительские*
3,19	19,78	15,48	255,6	185	*Рагу из овощей*
0,67	0,27	15,77	68,2	200	*Напиток из плодов шиповника*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
29,49	29,04	115,55	848,45		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
7,7	10,19	43,2	295,31	150	*Плов с фруктами*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
1		20,2	84,8	200	*Сок фруктовый*
11,86	11,74	85,3	494,11		
					Итого: 59,57
58,94	62,66	282,58	1 936,81		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна