СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"17" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

18.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый
16,41	20,58	74,88	550,81		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
26,44	24,37	104,22	748,6		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,7	10,19	43,2	295,31	150	Плов с фруктами
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
10,6	11,12	76,5	448,51		
					Итого: 39,46
53,45	56,07	255,6	1 747,92		Всего: 239,37

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна