

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

*[Handwritten signature]*  
подпись  
18.06

МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " " "

18.06.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договор: 101/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 30.05.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11</u></b>					
4,64	5,9		72	20	Сыр ( порциями ) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
21,41	24,73	60,86	556,05		
<b><u>Обед 5-11</u></b>					
1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зелеными 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,29	28,37	123,01	891,19		
<b><u>Полдник</u></b>					
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		
67,9	81,6	266,47	2 092,24		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

*[Handwritten signature]*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*[Handwritten signature]*  
Червоная Екатерина Александровна