СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Макарова К.В.

подпись расшифровка подписи

"16" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

17.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
4,6	21,12	45,2	389,6	80	***Печенье " Песочное "***
6,11	10,72	42,36	291	220	***Каша жидкая молочная из манной крупы***
3,72	3,36	12,2	93,2	215	***Какао с молоком***
3,8	1,86	26,2	136,8	60	***Батон " Школьный "***
18,23	37,06	125,96	910,6		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
1,97	2,73	14,58	90,75	252	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
16,55	19,98	40,78	409,14	280	***Жаркое из цыплят***
0,67	0,27	15,77	68,2	200	***Напиток из плодов шиповника***
4,02	0,6	27,18	130,2	60	***Хлеб пшеничный***
6,16	1,12	30,16	160,8	80	***Хлеб ржано -пшеничный***
29,37	24,7	128,47	859,09		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
13,2	24	103,8	654	150	***Булочка " Витушка "***
0,07	0,02	12	48,5	212	***Чай с сахаром***
13,27	24,02	115,8	702,5		
					Итого: 59,57
60,87	85,78	370,23	2 472,19		***Всего: 288,68***

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна