

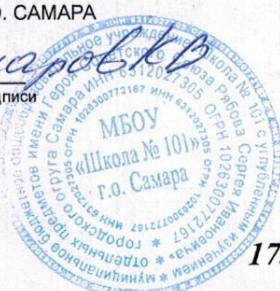
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

16.09.2026



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



17.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11</u>					
8,24	10,61	41,94	296,21	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
0,6	0,6	14,7	66,6	150	Десерт фруктовый (яблочный)
16,36	16,43	95,04	592,81		

Итого: 95,46

<u>Обед 5-11</u>					
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень
11,78	14,05	8,55	207,8	100	Сосиски отварные с соусом томатным
3,8	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
26,4	29,55	118,19	856,5		

Итого: 133,65

<u>Полдник 5-11</u>					
7,4	25	63,4	508	150	Пирожное "Сахаринка"
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
13,2	30	73	615		

Итого: 59,57

96 75,98 286,23 2 064,31

Всего: 288,68

производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна