СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Макаров К.В.

подпись расшифровка подписи

"16" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

16.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
4,83	1,27	1,86	37,8	60	*Омлет натуральный*
10,52	12,42	80,1	474,26	140	*Макароны отварные с сыром*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный "*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
19,62	15,97	129,96	741,76		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,57	4,68	8,93	91,1	207	*Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень*
7,48	7,75	8,85	135,07	90	*Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе*
10,5	11,34	47,3	332,5	190	*Каша рассыпчатая гречневая*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
24,52	24,58	116,78	794,67		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
11,1	27,9	61	561	100	*Печенье творожное " Ракушка "*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 39,46
55,31	68,47	319,74	2 145,93		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна