СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"15" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В.Ю.
подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

16.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями)*
7,21	6,58	7,91	119,75	100	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
19,59	18,39	80,18	564,25		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,02	6,45	8,26	105,95	263	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*
8,87	9,98	7,08	153,55	100	*Кнели из бройлеров-цыплят с рисом*
5,51	9,25	39,08	261,6	190	*Каша рассыпчатая перловая*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
6,16	1,12	30,16	160,8	80	*Хлеб ржано -пшеничный*
27,59	27,57	145,79	953,8		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
18	10,4	35,5	308	155	*Вареники с творогом*
0,14	0,01	24,43	98,44	200	*Напиток лимонный*
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 59,57
65,32	56,37	285,9	1 924,49		***Всего: 288,68***

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна