СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"15" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

16.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
18,18	16,25	71,73	505,91		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
8,87	9,98	7,08	153,55	100	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
24,03	23,99	125,79	824,25		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 39,46
60,35	50,65	257,45	1 736,6		Всего: 239,37

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна