

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись



УТВЕРЖДАЮ



16.05.2022

### Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/1 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
15,06	15,24	55,07	419,29		

**Итого: 70,00**

#### Обед


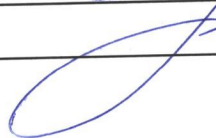
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,57	11,86	87,25	550,22		

**Итого: 90,00**

**Всего: 160,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

 Сапрыкина Марина Анатольевна  
 Червоная Екатерина Александровна