

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"15" октября 2024

Школа № 101

Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                             |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                       |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                       |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                      |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2  |     |                                             |

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,7   | 4,32  | 12,69  | 96,44  | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100                |
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | Котлеты рыбные любительские 100.                 |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185                               |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.              |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 |     |                                                  |

**Итого: 121,46**

44,45 54,52 185,06 1 413,69

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна