

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



15.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|--------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 | 20 | Завтрак Огурцы консервированные порционно 20 |
| 7,54 | 6,84 | 9,6 | 90,95 | 80 | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 16,58 | 14,42 | 75,34 | 458,01 | | |

Итого: 75,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,89 | 5,7 | 8,08 | 97,8 | 258 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк. |
| 4,64 | 7,79 | 32,91 | 220 | 160 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 160 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 23,05 | 28,98 | 106,24 | 782,66 | | |

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна