

СОГЛАСОВАНО

Начальник педагогического отдела МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

МБОУ
Школа № 101
Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

15.06.2022

Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,5	9,95	30,85	235	210	Каша жидкая молочная из манной крупы 200/5/5 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
13,9	22,43	78,02	577		

Обед

0,94	8,1	2,69	87,4	60	Салат Мозаика 60
2,18	2,84	14,29	91,5	250	Суп картофельный с пшенной крупой 250
14,36	13,3	13,11	229,7	190	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,14	25,03	84,49	654		

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
18,07	10,42	47,5	356,5		
54,11	57,88	210,01	1 587,5		

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна