СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись Макаров К.В. расшифровка подписи

"13" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

**14.10.2026**

# Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

***Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026 * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026***

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак1-4*** |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | ***Сыр (порциями)*** |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | ***Рыба, тушеная в томате с овощами*** |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | ***Каша рассыпчатая гречневая*** |
| 0,13 | 0,02 | 13,2 | 53,5 | 217 | ***Чай с лимоном*** |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | ***Батон "Школьный"*** |
| 22,26 | 18,03 | 78 | 562,5 | | |
| | | | | | ***Итого: 85,00*** |
| | | | | | ***Обед1-4*** |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 252 | ***Суп картофельный с горохом, зелень*** |
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185 | 100 | ***Печень по-строгановски*** |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | ***Макаронные изделия отварные с маслом*** |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | ***Напиток из плодов шиповника*** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | ***Хлеб пшеничный*** |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| 33,71 | 24,18 | 117,14 | 854,81 | | |
| | | | | | ***Итого: 114,91*** |
| | | | | | ***Полдник 1-4*** |
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324 | 160 | ***Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладк*** |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | ***Сок фруктовый*** |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 | | |
| | | | | | ***Итого: 39,46*** |
| 76,55 | 56,56 | 244,49 | 1 826,11 | | ***Всего: 239,37*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Фролова Татьяна Михайловна