

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

14.06.2022

**Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА**

**Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
1,52	1,35	12,9	69,8	200	Чай с молоком 200 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
17,36	15,28	87,81	566,6		

**Обед**

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
10,33	9,59	13,67	182,35	90	Шницель рубленый с соусом томатным 90
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,21	30,17	111,23	823,4		

**Полдник**

8,2	30	70	583	100	Печенье " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
8,27	30,02	82	631,5		
50,84	75,47	281,04	2 021,5		

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна