СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"12" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____" _____ г.

13.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
6,98	5,74	6,31	104,85	**80**	***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
18,18	16,25	71,73	505,91		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,54	4,71	6,5	79,9	**207**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
8,87	9,98	7,08	153,55	**100**	***Кнели из бройлеров-цыплят с рисом***
4,64	7,79	32,91	220	**160**	***Каша рассыпчатая перловая***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,03	23,99	125,79	824,25		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
18	10,4	35,5	308	**155**	***Вареники с творогом***
0,14	0,01	24,43	98,44	**200**	***Напиток лимонный***
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 39,46
60,35	50,65	257,45	1 736,6		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна