СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА
подпись расшифровка подписи
"12" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
"____" _____ г.

13.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
23,07	17,17	35,02	386,78	200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
26,7	19,14	78,72	593,68		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,28	6,59	12,34	117,8	263	*Рассольник Ленинградский, сметана,зелень*
8,02	7,72	11,47	147,25	100	*Биточек рубленный с соусом томатным*
5,02	11,76	28,73	189	180	*Каша вязкая пшенная*
0,75	0,05	22,38	93	200	*Компот из кураги*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
6,16	1,12	30,16	160,8	80	*Хлеб ржано -пшеничный*
26,25	27,84	132,26	838,05		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
12,08	15,65	9,92	228,85	160	*Омлет с зеленым горошком*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
22,57	21,35	50,03	482,95		
					Итого: 59,57
75,52	68,33	261,01	1 914,68		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна