СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Макаров К.В.

подпись расшифровка подписи

"12" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

13.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026 * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
19,73	14,27	28,58	321,65	160	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
2,52	1,24	17,46	91,2	40	*Батон " Школьный "*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
22,72	15,93	67,84	505,75		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,74	4,82	9,76	89,4	207	*Рассольник Ленинградский, сметана, зелень*
8,02	7,72	11,47	147,25	100	*Биточек рубленный с соусом томатным*
4,18	9,8	23,94	157,5	150	*Каша вязкая пшенная*
0,75	0,05	22,38	93	200	*Компот из кураги*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
23,33	23,83	117,35	737,95		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
9,06	11,74	7,44	171,66	120	*Омлет с зеленым горошком*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
19,55	17,44	47,55	425,76		
					Итого: 39,46
65,6	57,2	232,74	1 669,46		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна