

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

13.06.2024

МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи  
МБОУ ШКОЛА № 101  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи

13.06.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договор: 101/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11</u></b>					
3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
7,76	7,64	40,07	260	210	Каша вязкая молочная из пишенной крупы 200/10.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
17,45	15,3	88,62	570,9		
<b><u>Обед 5-11</u></b>					
0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
13,35	10,96	12,88	203,55	100	Шницель рубленный из птицы с соусом томатным 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
31,81	32,71	130,7	952,29		
<b><u>Полдник</u></b>					
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		
67,33	58,43	266,82	1 879,69		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна