СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Макарова К В

подпись расшифровка подписи

"09" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В.Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

12.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйца вареные*
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло (порциями)*
5,04	7,05	32,46	214,89	205	*Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"*
1,5	0,02	15,8	64	217	*Чай с смородиной*
5,06	2,48	35	182,4	80	*Батон " Школьный "*
16,76	21,4	83,67	590,29		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,69	2,84	17,46	118,3	252	*Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень*
16,38	27,34	21,04	271,5	280	*Капуста тушеная с цыплятами*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
6,03	0,9	40,77	195,3	90	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
30,37	32,01	128,69	816,3		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
7,7	22,4	60	470	150	*Печенье " Курабье "*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
7,77	22,42	72	518,5		
					Итого: 59,57
54,9	75,83	284,36	1 925,09		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна