СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Шапаров

подпись расшифровка подписи

"09" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

12.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	40	*Яйца вареные*
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло (порциями)*
5,04	7,05	32,46	214,89	205	*Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"*
1,5	0,02	15,8	64	217	*Чай с смородиной*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный "*
15,5	20,78	74,87	544,69		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,69	2,84	17,46	118,3	252	*Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень*
16,1	19,45	18,84	258	250	*Капуста тушеная с цыплятами*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
27,41	23,72	108,37	716		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
7,7	22,4	60	470	100	*Печенье " Курабье "*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
7,77	22,42	72	518,5		
					Итого: 39,46
50,68	66,92	255,24	1 779,19		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна