СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Макарова К.В.

подпись расшифровка подписи

"10" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

11.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
3,48	4,42		54	15	*Сыр (порциями)*
9,75	4,95	3,8	105	100	*Рыба, тушеная в томате с овощами*
10,5	11,34	47,3	332,5	190	*Каша рассыпчатая гречневая*
0,13	0,02	13,2	53,5	217	*Чай с лимоном*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный "*
27,66	22,59	90,5	681,8		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
5,49	5,25	16,53	148,25	252	*Суп картофельный с горохом, зелень*
13,26	11,23	3,52	185	100	*Печень по-строгановски*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом*
0,67	0,27	15,77	68,2	200	*Напиток из плодов шиповника*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
34,89	25,48	123,99	898,25		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
19,58	14,35	29,15	324	160	*Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
1		20,2	84,8	200	*Сок фруктовый*
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 59,57
83,13	62,42	263,84	1 988,85		
					Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна