СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

_____ Макарова К.В.

подпись расшифровка подписи

"10" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____"_____ г.

11.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
7,8	3,96	3,04	79	**80**	***Рыба, тушеная в томате с овощами***
8,85	9,55	39,86	280	**160**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
22,26	18,03	78	562,5		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
5,49	5,25	16,53	148,25	**252**	***Суп картофельный с горохом, зелень***
13,26	11,23	3,52	185	**100**	***Печень по-строгановски***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
33,71	24,18	117,14	854,81		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
19,58	14,35	29,15	324	**160**	***Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 39,46
76,55	56,56	244,49	1 826,11		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна