СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"09" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
					Завтрак1-4
19,73	14,27	28,58	321,65	160	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
2,52	1,24	17,46	91,2	40	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
22,72	15,93	67,84	505,75		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш
4,18	9,8	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшенная
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
28,41	31,22	108,48	789,6		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
19,55	17,44	47,55	425,76		
					Итого: 39,46
70,68	64,59	223,87	1 721,11		Всего: 239,37

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна