

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"09/10/2026" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

10.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка " Домашняя "
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
17,64	20,43	119,69	733,5		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,18	2,84	14,29	91,5	252	Суп картофельный с пшеном, зелень
13,22	18,53	12,99	271,62	170	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный.
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
27,61	26,44	119,74	830,82		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель " Сахарный "
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
16,42	24,7	93,2	662		

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна