

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

"08.10.2026" г.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.



09.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026
 * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОБЗ (1-4) от 28.04.2026, *
 Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
21,97	16,27	36,22	379,2	160	<i>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный"</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый</i>
30,31	23,91	71,32	621,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед1-4</u>					
2,02	6,45	8,26	105,95	263	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 114,91
<u>Полдник 1-4</u>					
12,85	16,62	10,11	241,4	140	<i>Омлет "Перышко"</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный"</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 39,46
71,3	65,65	255,58	1 909,29		Всего: 239,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна