

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

"09" января 2025 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

09.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                              |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                              |
| 6,03  | 6,27  | 27,02 | 188,4 | 200 | Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4 | 80  | Батон " Школьный " 80                        |
| 16,24 | 13,37 | 74,3  | 482,3 |     |                                              |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                        |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,14  | 5,34  | 4,62  | 71,4   | 60  | Икра кабачковая консервированная 60                    |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6   | 202 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.    |
| 8,98  | 10,6  | 4,1   | 147,25 | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                        |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155               |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 22,29 | 24,91 | 103,6 | 729,81 |     |                                                        |

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна