

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101

подпись

"07" ноября 2024

расшифровка подписи

Школа № 101
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
18,74	17,35	75	492,01

10

80

155

212

50

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с сахаром 212 шк.
Батон "Школьный" 50

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06
1,54	4,71	6,5	79,9
11,61	14,73	4,24	194,25
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
23,29	34,04	102,42	814,61

60

207

100

160

200

30

30

Винегрет овощной 60
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк.
Гуляш из птицы 100 шк.
Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна